

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 17 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 214 г, Количество порций: 55				11,77
Крупа манная	23,509	23,5	1,293	1,293
Сахар песок	5	5	0,275	0,275
Молоко пастер. 2,5% жирности	163,109	163,1	8,971	8,971
Масло сладко-сливочное несоленое	1,8	1,8	0,099	0,099
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 216 г, Количество порций: 55				11,88
Сахар песок	7	7	0,385	0,385
Молоко пастер. 2,5% жирности	163,109	163,1	8,971	8,97
Кофейный напиток	1,091	1,091	0	0,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 55				1,65
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,65	1,65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 55				0,33
Масло сладко-сливочное несоленое	6,309	6,3	0,347	0,347
II Завтрак				
ЯБЛОКИ, 165 г, Количество порций: 55				9,075
Яблоки	164,945	164,9	9,072	9,072
Обед				
САЛАТ ВИТАМИНКА, 65 г, Количество порций: 55				3,575
Капуста белокачанная	42,01	52,5	2,311	2,888
Яблоки	9,727	9,7	0,535	0,535
Морковь красная	12	15	0,66	0,825
Масло подсолнечное рафинированое	3,6	3,6	0,198	0,198
Сахар песок	0,909	0,9	0,05	0,05
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 209 г, Количество порций: 55				11,495
Картофель	114,54	163,6	6,3	9
Морковь красная	12,37	15,5	0,68	0,851
Лук репчатый	7,5	8,9	0,413	0,491
Масло сладко-сливочное несоленое	0,891	0,9	0,049	0,049
Масло подсолнечное рафинированое	4,218	4,2	0,232	0,232
Соль	3,745	3,7	0,206	0,206
Говядина 1 категории	18,7	20,8	1,029	1,143
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 119 г, Количество порций: 55				6,545
Крупа гречневая ядрица	38,4	38,4	2,112	2,112
Масло сладко-сливочное несоленое	3,6	3,6	0,198	0,198
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 72 г, Количество порций: 55				3,96
Рыба минтай	70	82,3	3,85	4,529
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	8	8	0,44	0,44
Яйца куриные (шт.)	7,163	0,18	9	10
Масло сладко-сливочное несоленое	1,255	1,3	0,069	0,069
Томатная паста	2	2	0,11	0,11
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,164	10,2	0,559	0,559
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 55				11
Сахар песок	7	7	0,385	0,385
Сухофрукты (смесь)	11,7	11,7	0,6435	0,6435

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 42 г, Количество порций: 55				2,31
Хлеб ржаной формовой	41,818	41,8	2,3	2,3
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 55				1,65
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,65	1,65
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 19 г, Количество порций: 55				1,045
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	19,133	19,7	1,052	1,085
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 55				11
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,02475	0,02475
Сахар песок	7	7	0,385	0,385